

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

ATHLÉ COMPÉTITION - de 15 à 77 ans



SAISON HIVERNALE

Le planning individuel est conçu avec l'entraîneur référent.

Horaires : 18h à 20h (sauf indication contraire dans le tableau ci-dessous)

Vous serez informé des modifications de dernière minutes sur les groupes WhatsApp de chaque spécialité.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	PRÉPA PHY. LANCERS Lycée Monge <i>Luc</i>	TECHNIQUE LANCERS Stade Guy Husson <i>Luc, Marie-Edith</i>	TECHNIQUE LANCERS Stade Guy Husson 14h à 15h30 <i>Marie-Edith</i>	PLIO - LANCERS Lycée du Granier <i>Luc</i> TECHNIQUE LANCERS Stade Guy Husson <i>Marie-Edith</i>	PRÉPA PHY. LANCERS Mager <i>Luc</i>	TECHNIQUE LANCERS Stade Guy Husson 14h à 16h <i>Marie-Edith</i>
	PRÉPA PHY. SPRINT Lycée Monge <i>Jérôme, Alix</i>	TECHNIQUE HAUTEUR Côte Rousse <i>Gilles</i>	TECHNIQUE SPRINT Stade Mas Barral <i>Jérôme, Romain</i>	TECHNIQUE HAIES Côte Rousse <i>Gilles, Jérôme</i>	TECHNIQUE SPRINT Stade Mas Barral <i>Jérôme</i>	PRÉPA PHY. SPRINT Mager 10h à 12h <i>Jérôme</i>
	TECHNIQUE PERCHE Côte Rousse <i>Thomas</i>	TECHNIQUE TRIPLE LONGUEUR Stade Mas Barral <i>Olivier</i>		TECHNIQUE TRIPLE, LONGUEUR Lycée du Granier <i>Olivier</i>		TECHNIQUE PERCHE Côte Rousse 10h à 12h <i>Thomas</i>
	DEMI-FOND Lycée Monge 18h30 <i>Adrien, Olivier, Bruno</i>	MARCHE Stade Mas Barral 18h à 20h <i>Louis et David</i>	DEMI-FOND Stade Mas Barral 18h30 <i>Adrien, Olivier, Bruno</i>	MARCHE Stade Mas Barral 18h à 20h <i>Louis et David</i>	DEMI-FOND Stade Mas Barral 18h30 <i>Adrien, Olivier, Bruno</i>	PRÉPA PHY. DEMI-FOND Stade Mas Barral 11h <i>Romain</i>
		RUNNING Stade Mas Barral 18h30 <i>Manu, Romain, Corentin Bertrand, Suzanne</i>		RUNNING Stade Mas Barral 18h30 <i>Manu, Romain, Corentin Bertrand, Suzanne</i>		

