MEETING D'OUVERTURE DE LA SAISON ESTIVALE 2019 Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors - Masters

athlé Savoie 73

Samedi 27 Avril 2019 – Stade Mas Barral - Chambéry

HORAIRE Définitif

EAC ATHLETISME Stade Olympique de Chambéry

		CONCOURS	HAUTEUR	PERCHE	TRIPLE	LONGUEUR	JAVELOT	POIDS	MARTEAU DISQUE	CONCOURS
13H00	confirmation									
13H30	Mise en place du jury									
								Stade Guy Husson		
13H45	3000m / 5000m marche	13H45		PERCHE F	TRIPLE M	LONGUEUR F	JAVELOT M	POIDS M	MARTEAU M	13H45
14H30	100m F	14H30	HAUTEUR F							
14H50	100m M	15H00								
15H30	400m haies M								DISQUE F	15H15
	400m haies F (0.76)									
16H00	400m F	16H00			TRIPLE F	LONGUEUR M				
16H15	400m M					CA-JU M		POIDS F	MARTEAU F	16h30
16H30	800m F	16h30	HAUTEUR M	PERCHE M						
16H40	800m M									
17h00	1500m F	17H00					JAVELOT F			17H00
	1500m M									
17H25	110m Haies Es Se M (1.06)									
	110m Haies Ju M (0.99)	17h30				LONGUEUR M			DISQUE M	17H45
	110m Haies Ca M (0.91)					ES-SE M			2 concours	
17H40	100m Haies Ju Se F (0.84)									
	100m Haies Ca F (0.76)									
18h00	200m F									
18H30	200m M									
18H50	3000m F § M									
19H10	Relais 4x100m F § M									
		33 juges	*4*	*4*	*5*	*5*	*5*	*5*	*5*	

1- INSCRIPTIONS : en ligne sur le site du comité de Savoie jusqu'au 24 Avril (pas d'inscription sur place)

2- CONFIRMATION SUR PLACE au plus tard 45' avant le début de chaque épreuve

3- INSCRIPTION DES JUGES EN LIGNE - 1 par tranche de 6 athlètes - sur le site du comité de Savoie jusqu'au 24 Avril

4- Pour chaque CONCOURS (sauf hauteur et perche), 3 essais supplémentaires seront accordés pour les 8 meilleurs athlètes du concours concerné sans tenir compte des catégories *(mais les cadets et juniors pourront lancer les engins de leur catégorie)*

5- si le nombre d'engagés au DISQUE M et au JAVELOT M est trop important, il serait possible de dédoubler ces concours à condition que les clubs fournissent des juges supplémentaires

Montées de barres HAUTEUR

Tc F: 1m25; 1m30, 1m35, 1m40, 1m45 puis 3cm en 3cm
Tc M: 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m65, 1m70, 1m75 puis 3cm en 3cm

Montées de barres PERCHE

Tc F: 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, 2m65, 2m80 puis 10cm en 10 cm
Tc M: 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm